

СОВЕТСКИЕ СПОРТСМЕНКИ





СОВЕТСКИЕ СПОРТСМЕНКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОГО ИСКУССТВА
МОСКВА 1954

МОЛОДОСТЬ, СИЛА, ЗДОРОВЬЕ

На обложке помещен снимок Галины Зыбиной, мировой рекордсменки в толкании ядра. Ее рекорд, установленный в 1953 году, равен 16 метрам 20 сантиметрам. А ведь не так давно зарубежные специалисты считали, что даже 15-метровый рубеж недоступен для женщин.

Кто же такая Галина Зыбина? Какая-нибудь особенно сильная женщина, обладающая исключительными физическими данными?

Нет.

...Семь лет назад Галя Зыбина, худенькая девочка, пришла на занятия в детскую спортивную школу Ленинграда. Отличалась она от своих сверстниц разве тем, что была слабее других. Она стала заниматься легкой атлетикой и вскоре выступила в соревнованиях. Ее результат в толкании ядра был тогда немногим более 8 метров.

И вот теперь она превысила его более чем вдвое. Она стала рекордсменкой мира и чемпионкой всемирных олимпийских игр. Зыбина достигла этого благодаря настойчивости, любви к спорту и упорным круглогодичным занятиям под руководством советских тренеров.

Этот путь к мастерству — от первых робких шагов в детских спортивных школах и сдачи норм на значок ГТО, — к успехам на всесоюзных и международных соревнованиях характерен для спортсменок Советского Союза. Трижды чемпионка мира Мария Исакова начала заниматься коньками в детской спортивной школе г. Кирова; одна из лучших мировых гимнасток Нина Бочарова впервые познакомилась с гимнастикой в юношеской гимнастической секции Полтавы; известная бегунья Надежда Двалишвили узнала правильную технику спринта (бег на короткие дистанции) в тбилисской спортивной школе; мировая рекордсменка в беге на 800 метров Нина Откаленко была обучена «азбуке» спорта в школе донбасского поселка Дружкова.

Не какие-то особенные, исключительные физические данные, не «секреты» тренировки, а вся система советского физического воспитания дает возможность нашим спортсменкам достигать высоких результатов. Благодаря заботам Коммунистической партии и советского правительства в нашей стране созданы благоприятные условия для расцвета всех дарований и талантов советских женщин, в том числе и спортивных. Многочисленные спортивные сооружения (стадионы, водные и лыжные станции, теннисные корты, ипподромы, гимнастические залы, игровые площадки) бесплатно предоставлены для спортсменок. Бесплатно обучаются они в спортивных секциях и школах. Занятия спортом в Советском Союзе построены на научной основе, проходят под руководством квалифицированных тренеров и педагогов. За здоровьем спортсменок постоянно наблюдают врачи-специалисты.

Миллионы советских женщин, равноправных и активных строительниц коммунистического общества, плодотворно работают во всех областях хозяйственной, политической и культурной жизни и одновременно занимаются спортом, добиваясь в нем больших успехов.

Советские спортсменки-матери не уходят из спорта. Наоборот, многие наши женщины — мастера спорта показали свои наивысшие достижения именно после того, как стали матерями. Это мировая рекордсменка в метании диска Нина Думбадзе; чемпионки и рекордсменки мира в конькобежном спорте Мария Исакова, Лидия Селихова, Татьяна Карелина; чемпионка олимпийских игр гимнастка Галина Урбанович; чемпионка Европы баскетболистка Лидия Алексеева и многие другие.

Советские физкультурницы не бросают спорта и тогда, когда с возрастом перестают показывать рекордные достижения. Они продолжают заниматься им для поддержания бодрости и здоровья. Те же, кто был наиболее тесно связан со спортом, отступив со временем во вторую шеренгу, передают молодежи свой богатый опыт, становятся инструкторами-общественниками в коллективах физкультуры, судьями по спорту, организаторами физкультурного движения. Многие спортсменки навсегда связывают свою судьбу со спортом. Окончив специальные высшие учебные заведения, они становятся тренерами и преподавательницами физического воспитания в школах, вузах, добровольных спортивных обществах. Нередко можно встретить женщин



Спортсменки братских республик Советского Союза в дружеских соревнованиях добиваются все новых и новых успехов во славу любимой Родины.

На снимке: группа спортсменок союзных республик

и на руководящей работе в государственных физкультурных организациях страны. Так, бывшая чемпионка страны по бегу Наталия Петухова работает сейчас государственным тренером по легкой атлетике; гимнастка чемпионка страны Таисия Каменская — государственным тренером по гимнастике и представляет Советский Союз в международной гимнастической федерации; неоднократная чемпионка по легкой атлетике Зоя Романова ведает вопросами юношеского спорта в стране и представляет Советский Союз в женской международной спортивной федерации.

За успехи в развитии физкультурного движения более 400 женщин награждены значками «Отличник физической культуры», 1200 женщин имеют звание мастера спорта, а более 160 удостоены звания заслуженного мастера спорта.

В последние годы советские спортсменки много раз успешно выступали в крупнейших международных официальных соревнованиях и товарищеских встречах по гимнастике, легкой атлетике, волейболу, баскетболу, гребле, конькобежному и лыжному спорту. Эти выступления неизменно проходят в дружеской обстановке. Советские спортсменки расценивают их как свой вклад в дело мира и сохранения дружбы между народами.

Спорт помогает лучшему развитию женского организма, способствует укреплению здоровья, сохраняет работоспособность, ловкость и бодрость на многие годы. Вот почему в нашей стране миллионы женщин уделяют спорту свой досуг, черпая в нем силы для плодотворного труда на благо любимой Родины.



Тщательно отработанная техника, раскатистый, энергичный шаг характерны для Риммы Жуковой. На состязаниях в первенстве мира по конькам 1954 г. Жукова заняла второе место, оставаясь мировой рекордсменкой в беге на самую длинную дистанцию для женщин — 5000 м

Лидия Селихова была дважды — в 1952 и 1954 гг. — увенчана лавровым венком чемпионки мира.

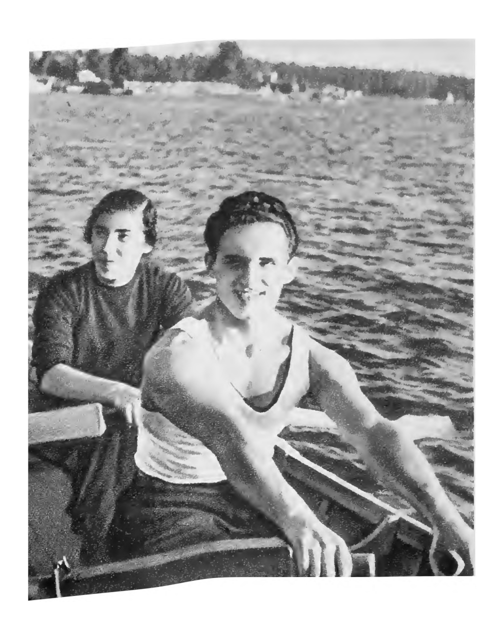
На снимке: Селихова на пьедестале почета



Третье место в соревнованиях на первенство мира по конькам 1954 г. заняла Софья Кондакова, ленинградская спортсменка, много раз с успехом выступавшая на всесоюзных и мировых чемпионатах



Чем больше на свете людей, готовых отстаивать мир, тем он крепче.
Советские спортсмены, как и весь наш народ, горячо желают мира, активно борются за мир.
На снимке: советские спортсмены подписываются под Стокгольмским воззванием о запрещении атомного оружия. В центре — заслуженный мастер спорта Мария Исакова, член Советского комитета защиты мира



Для достижения высоких спортивных результатов необходима круглогодичная тренировка в течение всего года.
Одни из сильнейших конькобежцев мира Халида Щеголеева и Олег Гончаренко летом регулярно занимаются греблей

Лидия Селихова считает, что теннис наилучшим образом помогает ей поддерживать летом спортивную форму



Три ленинградки — три чемпионки мира: конькобежка Лидия Селихова (в центре) и лыжницы Любовь Козырева (справа) и Валентина Царева (слева).

Л. Козырева, В. Царева и М. Масленникова на первенстве мира по лыжам 1954 г. выиграли эстафету 3x5

Приятно в морозный вечер танцевать на льду!

Танцы на коньках и фигурное катание за последние годы получили в нашей стране большое распространение

Дружеские состязания советских, венгерских, чехословацких и немецких фигуристов проходят как большой спортивный праздник. Заканчиваются они общим «Вальсом дружбы»



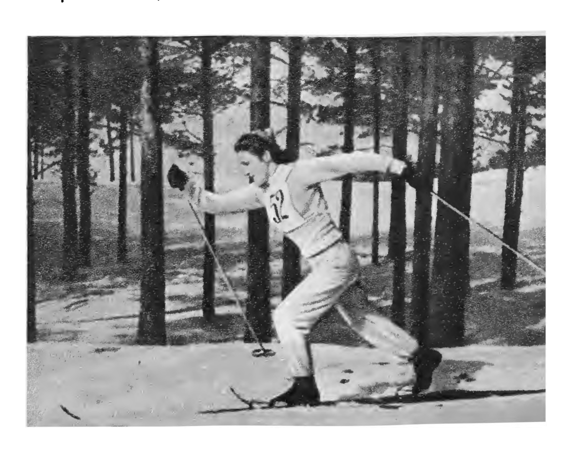


В парном катании фигура «спираль» получается еще более красивой

Хорошо пробежаться на лыжах, вдыхая полной грудью чистый воздух, набираясь сил и здоровья!

Лыжи — любимый вид спорта у нас в стране. Ежегодно в массовых соревнованиях участвуют тысячи женщин, сдавая нормы на значок ГТО и спортивные разряды

Хорошая техническая и физическая подготовка и волевая закалка обеспечили Любови Козыревой победу в первенстве мира по лыжам 1954 г. в гонке на 10 км





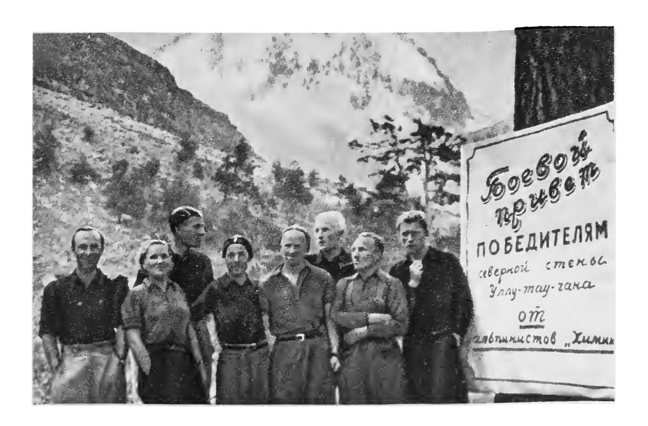
Восемь раз добивалась почетного звания чемпионки СССР уральская лыжница Зоя Болотова.

Теперь заслуженный мастер спорта Болотова является одним из тренеров женской сборной команды СССР по лыжам



Все большую популярность приобретает в нашей стране горнолыжный спорт.

На снимке: московские студентки на Ленинских горах готовятся к спуску с горы



Научный сотрудник Центрального научно-исследовательского института физической культуры Валентина Чередова (вторая слева) любит проводить свой отпуск в горах. Она хорошо изучила технику альпинизма и добилась в этом виде спорта замечательного мастерства. Чередова — участница ряда восхождений на труднодоступные вершины Кавказа и Памира

Евгения Сидорова, неоднократная чемпионка СССР по слалому и скоростному спуску, на дистанции



Метание копья — технически сложный и красивый вид легкой атлетики.
Студентка Киевского института физкультуры Надежда Коняева впервые в истории легкой атлетики зимой на открытом воздухе установила мировой рекорд в метании копья — 53 м 56 см. Летом она улучшила результат, метнув копье на 55 м 11 см



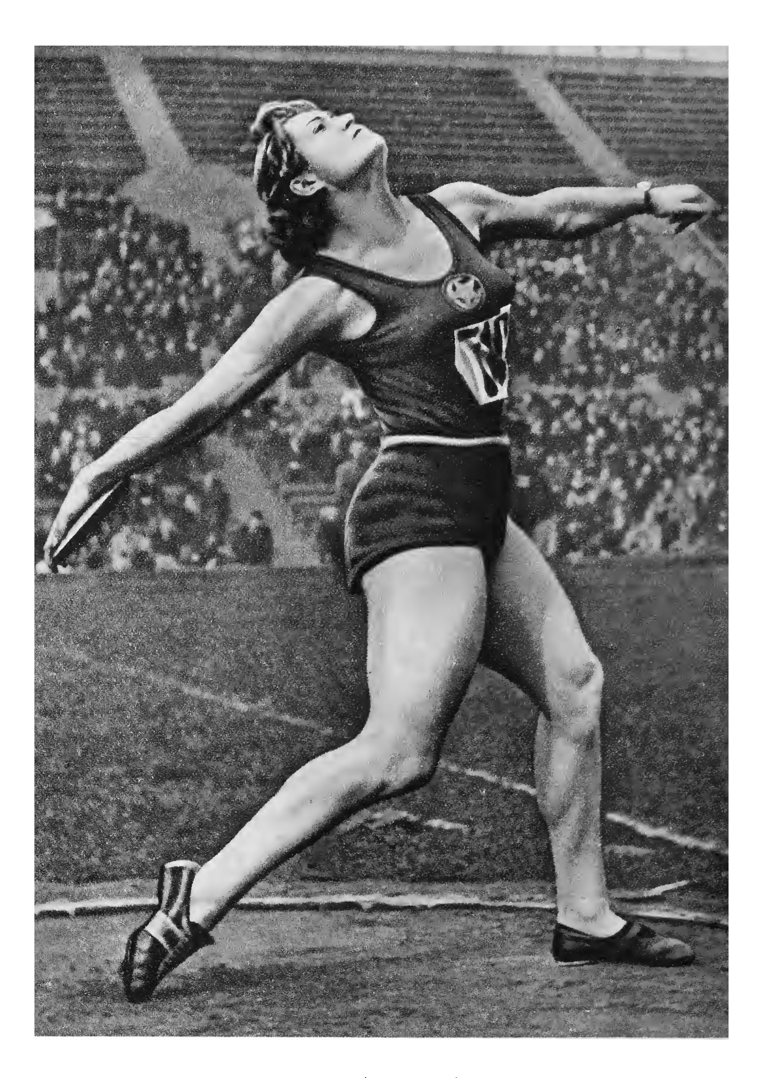
Бег, как и всякий другой вид спорта, требует постоянной тренировки.
Заслуженный мастер спорта тренер Галина Турова с дочерью Ириной.
Ирина в 18 лет установила мировой рекорд, участвуя в эстафете 4х100



Бег на 100 и 200 м всегда бывает в центре внимания зрителей и спортсменов на легкоатлетических соревнованиях.

Всесоюзный рекорд на дистанцию 200 м принадлежит тбилисской студентке Надежде Двалишвили (Хныкиной).

На снимке: Двалишвили финиширует в рекордном забеге



В 1949 г. Нина Пономарева (Ромашкова) впервые выступила в соревнованиях на колхозной спартакиаде. А через три года на олимпийских играх в Финляндии она установила новый олимпийский рекорд, метнув диск на 51 м 42 см

Отличные результаты во всех видах легкой атлетики показывает Александра Чудина. Она рекордсменка мира по легкоатлетическому пятиборию. Ей же принадлежат рекорды страны по прыжкам в высоту — 173 см (выше мирового) и в длину — 6 м 24 см

Легко «атакует» препятствие рекордсменка СССР Мария Голубничая (на первом плане). Она занимает второе место в мире в беге на 80 м с барьерами



На IV Всемирном фестивале молодежи в Бухаресте Вера Калашникова, Зинаида Сафронова, Флора Казанцева и Надежда Двалишвили показали рекордный результат в эстафете 4х200. В сумме их время равнялось 1 минуте 36,5 секунды. Это почти на три секунды лучше прежнего мирового рекорда

Рекорд мира в метании диска принадлежит Нине Думбадзе и равен 57 м 4 см.

Заслуженный мастер спорта Нина Думбадзе делится «секретами» спортивной техники с сельскими спортсменками



Еще в школе донбасского поселка Дружкова ученица Нина Откаленко (Плетнева) показывала хорошие результаты в беге. После успехов на областных и республиканских соревнованиях ей была предоставлена возможность тренироваться под руководством лучших тренеров. Вскоре она установила мировой рекорд в беге на 800 м и затем благодаря систематической тренировке улучшала его несколько раз. На последнем первенстве СССР она добилась прекрасного результата — 2 минуты 7,3 секунды.

На снимке: Откаленко финиширует в рекордном забеге. За ней Нина Чернощек — показанный ею результат также лучше прежнего мирового рекорда





Самый быстрый вид спортивного плавания — кроль. Им хорошо владеет ленинградская чемпионка в этом виде плавания Ядвига Андреева

Украинской спортсменке Маи Гавриш в плавании способами брасс и баттерфляй придлежат всесоюзные рекорды



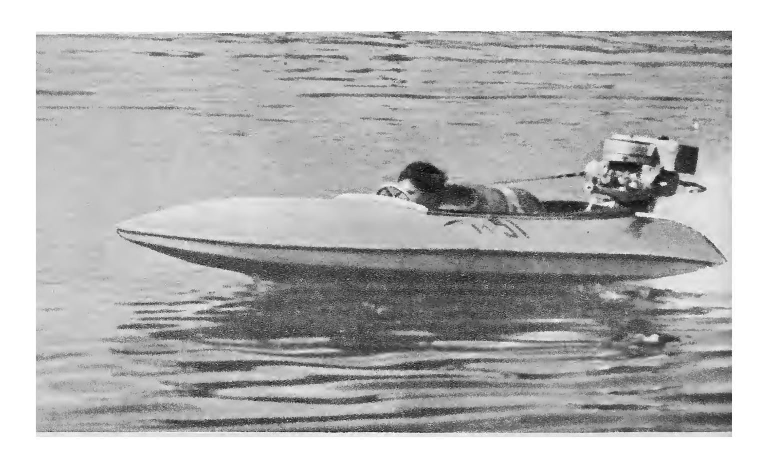
Смелость, расчет, умение адеть своим телом в воздухе жны для того, чтобы научить- красиво прыгать в воду

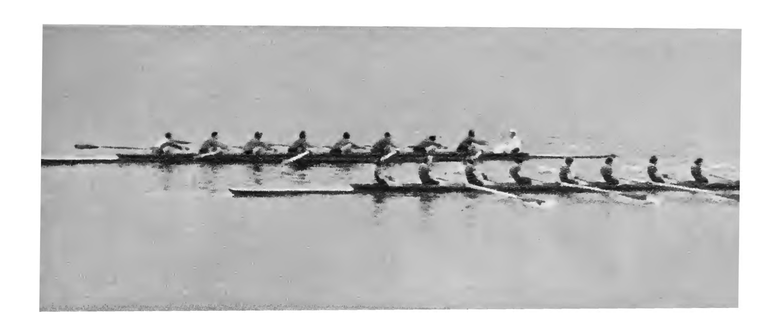


На водных просторах привольно заниматься греблей, парусным спортом, состязаниями на водномоторных судах.

На снимке: неоднократная чемпионка страны по академической гребле Наталия Санина

Гонщица на скутере. На этой легкой лодке, оснащенной подвесным мотором, можно развить скорость до 70 км в час





Гребля на восьмерках-скиф требует отличной согласованности движений. Этого достигли наши лучшие женские гребные команды спортивных клубов «Крылья Советов» и ЦДСА

хта, управляемая
ским экипажем, на
танции гонок



В соревнованиях и
треке советские велос
педистки успешно сопе
ничают с зарубежным
спортсменками.

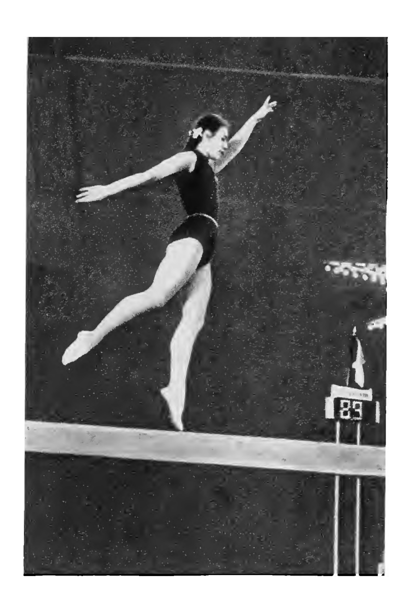
На снимке: парижск
и тульская гонщицы Ж
келина Ойе и Нина Ко
тева после товарищеск
встречи, которую выигр
ла советская велосип
дистка



...Выигрыш в полколеса обеспечил победу!



Летом в массовых соревнованиях по велосипеду участвуют тысячи спортсменок



Молодая ленинградская сту-дентка Тамара Манина являет-ся чемпионкой мира в двух ви-дах спортивной гимнастики опорных прыжках и вольны упражнениях. Отлично испол-няет она и упражнения в рав-новесии (на гимнастическом бревне)

Абсолютная чемпионка мира по спортивной гимнастике заслуженный мастер спорта Галина Рудько

Каждой из восьми гимнасток, исполняющих вольные упражнения с обручами, нужно уметь точно согласовывать свои движения с движениями подруг

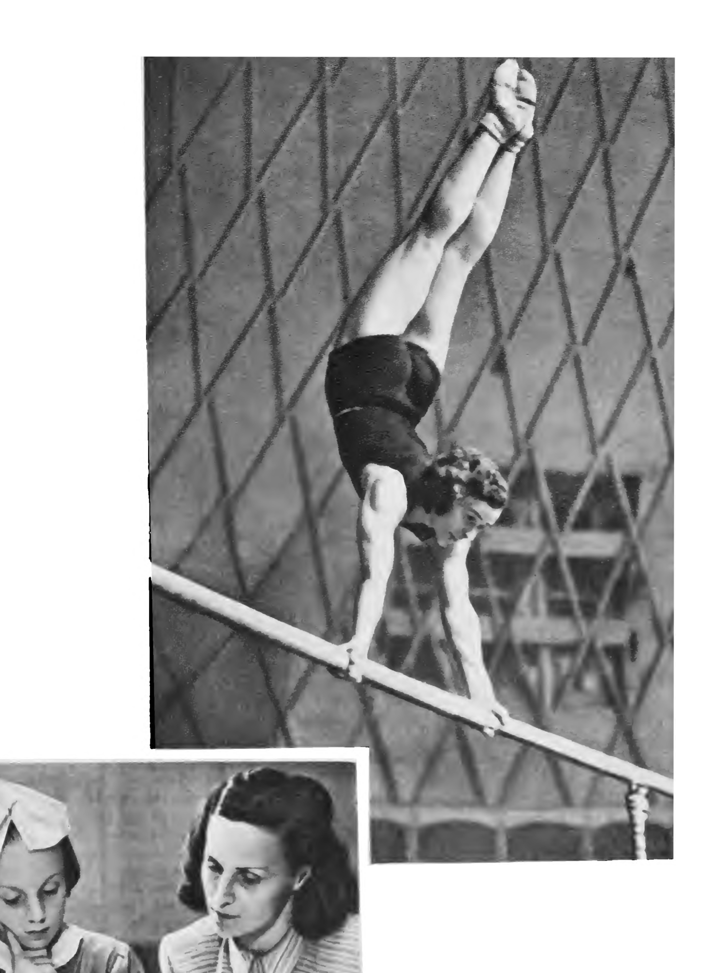


Детально отработано каждое движение на разновысоких брусьях у Нины Бочаровой, одной из сильнейших гимнасток страны

Чрезвычайно редко на соревнованиях судьи дают оценку в 10 баллов — наивысшую в гимнастике. Этой высокой оценки за исполнение опорных прыжков не раз добивалась грузинская спортсменка Медея Джугели



Молодая украинская спортсменка Лариса Дирий, лишь недавно выступающая в разряде взрослых, показала себя достойной соперницей сильнейших гимнасток. На соревнованиях в Париже она вошла в пятерку лучших



Галина Урбанович шесть раз была абсолютной чемпионкой страны по спортивной гимнастике.

На снимках: вверху — Урбанович на соревнованиях. Внизу — заслуженный мастер спорта Г. Урбанович дома с дочкой



На последнем первенстве мира по шахматам для женщин после упорной борьбы москвичка Елизавета Быкова одержала победу над прежней чемпионкой мира ленинградкой Людмилой Руденко.

На снимке: Быкова за разбором шахматной партии

Энергичные удары и быстрый темп свойственны игре дважды чемпионки СССР по теннису Елизавете Чувыриной





В городах и селах на многочисленных ипподромах спортсменки овладевают искусством верховой езды.

На снимках: вверху — неоднократная чемпионка страны мастер спорта Римма Леута. Внизу — национальная казахская скачка



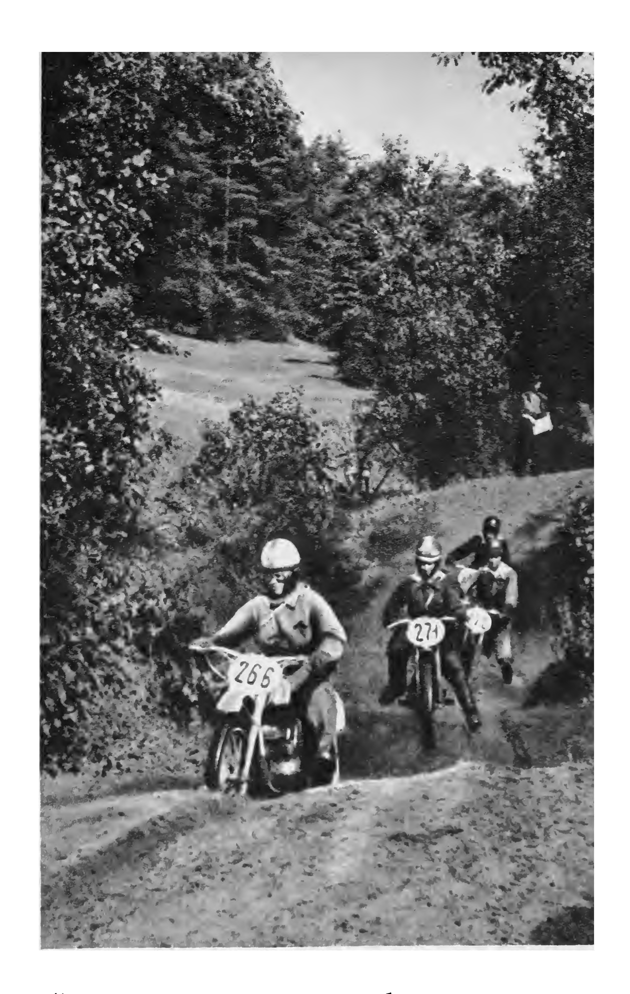


Хладнокровный расчет, ловкость и смелость показывают советские конницы в скачках с препятствиями

Неоднократные чемпионки СССР по мотоциклетному спорту: Ирина Озолина, Нина Михеева и одна из сильнейших гонщиц Вера Петрова



Рекордсменка СССР по шоссейным гонкам Нина Михеева успешно выступает также и на ипподроме

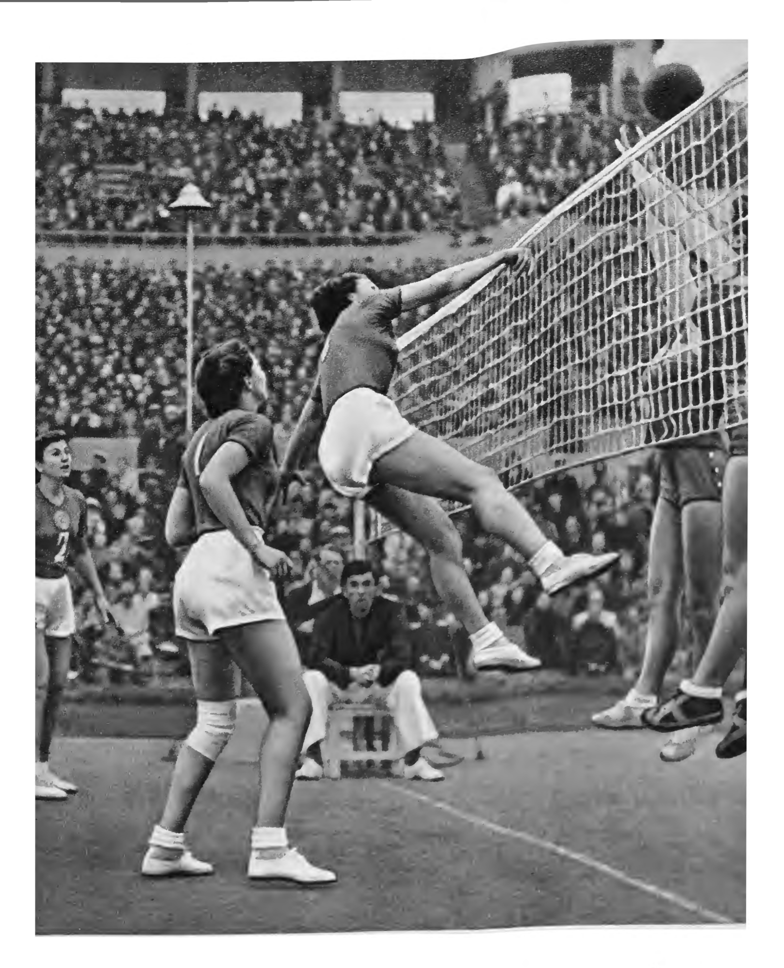


Участие в соревнованиях по кроссу требует хорошей физической и технической подготовки. Такую подготовку спортсменки получают в. автомотоклубах, оснащенных первоклассными машинами отечественных марок



Фехтование развивает ловкость, глазомер, быстроту реакции.
На снимке: неоднократная чемпионка СССР заслуженный мастер спорта Раиса Чернышева показывает своей ученице, как правильно держать оружие

В Советском Союзе первенства по фехтованию для женщин разыгрываются по одному виду колющего оружия — рапире.
На снимке: бой на рапирах



Волейбол — одна из самых распространенных массовых игр советской молодежи. Трудно найти школу, институт, заводской или колхозный коллектив физкультуры, где бы не занимались этим видом спорта.

В СССР много сильных женских волейбольных коллективов. Лучшие волейболистки входят в сборную команду страны, участвующую в первенствах мира.

Последний розыгрыш первенства мира для женщин по волейболу проходил в 1952 г. на стадионе «Динамо» в Москве. В состязаниях участвовали команды восьми стран. Советские волейболистки выиграли все встречи, показав полное превосходство советской школы волейбола.

На снимке: встреча советской (слева) и румынской команд

Игра между сборными командами волейболисток Польши и Советского Союза на первенство мира. Советская волейболистка Серафима Кундиренко принимает мяч на задней линии



В первенстве мира по волейболу участвовали спортсменки Индии. Капитан сборной команды СССР Александра Чудина беседует с индианками Варму (слева) и Чандаваркар



Индийские волейболистки, свободные от игры, остро переживают напряженный момент спортивной борьбы

Содержательную игру показали команды Советского Союза и Болгарии

Первенство мира по волейболу прошло в атмосфере теплой дружбы и товарищеского взаимопонимания

Советские спортсменки четыре раза участвовали в первенстве Европы по баскетболу и четыре раза выходили победительницами.

На снимке: встреча баскетболисток СССР и Чехословакии. Чешские спортсменки не сдержали натиска советской команды. . .



Третий женский чемпионат Европы 1952 г. по баскетболу проходил в Москве. Игры смотрели десятки тысяч зрителей

Капитан советской баскетбольной команды Лидия Алексеева (слева) и капитан венгерской команды Илона Фекети обмениваются вымпелами перед началом встречи



Впервые участвовали советские спортсмены в олимпийских играх в 1952 г.

Советские гимнастки вышли победительницами на XV олимпийских играх в Хельсинки в 1952 г., заняли первые места на IV Всемирном фестивале молодежи в Бухаресте в 1953 г. и стали чемпионками мира в 1954 г.

Упражнения с обручами исполняет сборная команда гимнасток Советского Союза



Чемпионки по гимнастике заслуженные мастера спорта Мария Гороховская и Нина Бочарова на олимпийском стадионе

Мировой рекордсменке в толкании ядра и победительнице в олимпийских играх Галине Зыбиной на олимпийском стадионе вручается золотая медаль





Советские дискоболки Нина Пономарева (в центре), Елизавета Багрянцева (слева) и Нина Думбадзе на олимпиаде были награждены золотой, серебряной и бронзовой медалями по порядку занятых мест.

Советские метательницы диска занимают в списке сильнейших спортсменок мира первые пять мест



«Мир и дружба!» — вот лозунг, под которым проходили спортивные встречи молодежи всех стран на IV Всемирном фестивале в Бухаресте в августе 1953 г.

В день открытия фестиваля зрители увидели на поле стадиона слово, дорогое каждому честному человеку, — «МИР». Это слово на пяти языках составили участники празднества. Тысячи юношей и девушек, посланцев миллионов простых людей земного шара, бурными, долгими аплодисментами приветствовали участников парада, выражая свою волю к миру

Много теплых, дружеских встреч было на фестивалях в Праге, Берлине, Будапеште, Бухаресте. Спортсмены разных стран и народов в знак дружбы обменивались значками.

На снимке: советская баскетболистка прикалывает значок ГТО к груди негритянского спортсмена





Тысячи молодых людей, участников фестиваля, ярко и убедительно продемонстрировали свое стремление жить в мире и дружбе. В день закрытия фестиваля они собрались на центральной площади Бухареста и дали великую клятву — отстаивать дело мира вместе с миллионами других честных людей

2-я стр. обложки: В зимний день
3-я стр. обложки: Молодежь в туристском походе
4-я стр. обложки: Под горным солнцем

Составитель засл. мастер спорта *З. Романова*. Автор текста *В. Борисова*.
Редактор *И. Новичкова*. Оформление художника *В. Истомина*.
Технический редактор *С. Спасский*.

Ш02646. Подп. к печати 9/VIII-54 г. Формат 62×94$^{1}/_{16}$.
Изд. № 2646. Тираж 100 000. Зак. 1027. Цена 2 р. 75 к.

Министерство культуры СССР
Главное управление полиграфической промышленности
15-я типография „Искра революции"




2 р. 75 к.